

## **FAIR LOVE**

El Cursillo para Novios Cristianos, impartido por la parroquia, está ideado para fomentar el diálogo y la confianza entre los novios y con la Iglesia. No nace con la idea de sustituir a los “cursillos prematrimoniales” coordinados por la diócesis.

Se desarrolla en sesiones mensuales, los miércoles de 20.00 a 21.00 horas en los locales parroquiales, y su programa se inspira en itinerarios de la Conferencia Episcopal Española para novios, que subrayan la formación humana, espiritual y evangélica para el sacramento del matrimonio.

Estos cursillos se proponen facilitar que la pareja profundice en su relación desde la fe cristiana, y así pueda cada uno discernir la vocación matrimonial, integrando en ella afectividad, sexualidad responsable y resolución de conflictos.

Cada sesión consta de la exposición del tema por un ponente, que glosará el tema correspondiente, añadiendo su experiencia vital, seguido del diálogo y preguntas de los novios.

El temario seguido, inspirado en los textos de la Conferencia Episcopal Española, es el siguiente:

### Tema 1: Iniciando un Camino

- Presentación del temario. Importancia de la formación. No es un cursillo prematrimonial.
- La vocación matrimonial. ¿Qué es vocación? Tipos de vocaciones. La vocación al amor.

### Tema 2: Conócete a ti mismo (para poder amar al otro)

- Cuerpo, mente, voluntad y relación. Juego entre afecto y razón. Fortalezas y debilidades.
- Amar como a uno mismo. Quererse a uno mismo. Heridas afectivas.
- Fomenta la empatía. Aprender a expresar los sentimientos. Conocer al otro: valores, principios, creencias y convicciones.

### Tema 3: Hombre y mujer los creó

- Igualmente dignos, pero distintos
- Complementarios
- Diferencias psicológicas y espirituales

### Tema 4: ¿Qué es el amor? ¿Qué no es el amor?

- El amor se da en etapas. Crecer juntos.
- El amor como donación y acogida.
- Amor agradecido, gratuito, recíproco, incondicional.

### Tema 5: El amor fiel

- Diferencia entre lealtad y fidelidad.
- Propiedades de la fidelidad. Los muchos rostros de la infidelidad
- Fidelidad activa, virtud cristiana, que debe crecer.
- Lo que impide la fidelidad
- Dios es amor perfecto
- María, modelo de fidelidad

### Tema 6: La comunicación

- Dios, el origen de la comunicación: “Y el Verbo se hizo carne”.
- La comunicación, un arte. Técnicas y tipos de comunicación.
- Nuestra comunicación
- Aprender a escuchar. Aprender a comunicar

### Tema 7: Resolución de conflictos

- Felicidad verdadera y mitos sobre la felicidad.
- El amor es comunión, pero no fusión.
- Personas con fallos

- Contenido de los conflictos. Frecuencia e intensidad.
- El perdón

#### Tema 8: La belleza de la sexualidad

- Somos cuerpo y alma. Amar con todo el ser.
- Afectividad y ternura en el noviazgo
- ¿Debe significar algo la relación sexual? Falsificaciones de la sexualidad.
- Relaciones prematrimoniales
- Abiertos a la vida. ¿Es lo mismo que tener hijos?
- Fertilidad y fecundidad

#### Tema 9: Espiritualidad en el noviazgo

- ¿Y antes del noviazgo?
- Espiritualidad en pareja. Oración personal y conyugal. La Eucaristía como vínculo
- Caridad en el noviazgo. La Cruz del cristiano, la Cruz de los novios.
- Misericordia
- Espiritualidad del cuidado, del consuelo y del estímulo
- Dimensión eclesial del noviazgo

#### Tema 10: Vocación al matrimonio

- Amar como Cristo ama.
- El matrimonio sacramento
- ¿Qué es necesario para casarse?
- Promesas del matrimonio

#### Tema 11: Familia, un proyecto de vida que hay que construir

- Conciliar trabajo y familia
- Educación de los hijos
- Economía familiar.
- Vida social y ocio. Los amigos, ¿de quién?
- Familias de origen

#### Tema 12: Dimensión social del noviazgo

- Todo arranca en el Bautismo
- Del Bautismo al noviazgo
- Del noviazgo al matrimonio

#### Recursos y Materiales

- Materiales de la CEE: PDFs por tema (gratuitos en su web).
- Bibliografía: Itinerario “Juntos en Camino +Q2”; Biblia (Gn 2); Amoris Laetitia.
- Ponentes: Matrimonios formados, sacerdote para espiritualidad.  
Coste: en la medida en que se haga gasto se comunicará